

LA CONSTIPATION est vaincue

"Après avoir essayé tous les produits pharmaceutiques, je puis vous certifier qu'aucun n'égale votre Tisane au sujet de la constipation. Après usage de 3 flacons, je me sens guéri et je puis dire qu'il n'y a aucun symptôme ne me revient. C'est tout un miracle que le composé de votre régénérateur, car je n'avais avant aucun appétit, et tout est remis en fonction normale. Venant d'avoir 50 ans, je me sens aussi jeune qu'à 30 ans et tout cela grâce à votre merveilleuse Tisane".

NOTZ Philippe, 32, Rue du Port SAINT-DENIS (Seine).

Il est parfaitement établi que les toxines de la constipation vieillissent prématurément l'organisme. En neutralisant leur effet, en purifiant le sang, en rééduquant l'intestin, la cure de Tisane des Chartreux de Durbon mate radicalement et définitivement la constipation, ramène le corps entier. C'est le miracle des sucs de plantes fraîches des Alpes dont elle est composée. Gardez-vous le corps libre, jeune, allant... en faisant régulièrement des cures de Tisane des Chartreux de Durbon : 1 cuiller à café par jour suffit !

La Tisane des Chartreux de Durbon est un extrait concentré de plantes vendues exclusivement sous forme liquide. C'est le dépuratif le plus actif et le plus économique, car il se prend à la dose d'une cuillerée à café et le flacon contient 35 doses.

TISANE des CHARTREUX de DURBON

Brochures et attestations sur demande aux LABORATOIRES J. BERTHIER, Grenoble

Tisane, le flacon 16.65
Boisson, le pot... 10.40
Pilules, l'unité... 9.90

Dans les pharmacies

La santé du sang

AUX SPORTS D'HIVER

A tous ceux qui partent ou vont partir pour les stations françaises de sports d'hiver, l'Administration des P.T.T. rappelle qu'ils ont à leur disposition un moyen rapide et peu onéreux de communiquer avec leur

famille et leurs amis pendant leur séjour au pays de la neige : c'est le télégramme de quinze mots coûtant seulement 3 fr. 50 s'il est à destination du département d'origine ou des départements limitrophes et 4 fr. s'il doit être transmis dans d'autres départements.

L'édition du roman « LES VACANCIERS »

Après la parution de quelques chapitres du roman quercinois « Les Vacanciers » dans le Journal du Lot, à la demande de nombreux lecteurs, je me décide à le faire éditer, bien que les conditions d'édition soient actuellement très lourdes.

Ayant toutefois l'espoir que la plupart des souscripteurs à mes œuvres quercinoises, voudront encore posséder dans leur bibliothèque « Les Vacanciers » je tente donc son édition avec la conviction d'ailleurs que je rentrerai difficilement dans mes frais !

Quelle est la thèse des « Vacanciers » ? Une sournoise hostilité des paysans contre le bonheur éphémère des vacanciers dont la joie factice éblouit leurs durs travaux ; le conflit de deux générations dont la vieille incarne l'abandon de l'autorité paternelle et la jeune sous le truchement sportif s'émancipe ; le conflit des mœurs sur les plages... un certain mépris des traditions paysannes, etc. Autant d'incidents que l'auteur a essayé de narrer sous le signe de la bonne humeur en brochant sur le tout un roman d'amour.

Ajoutons que l'ouvrage sera préfacé par une des plus savoureuses pages du conteur quercinois M. Léon Lafage.

Tous ceux qui voudront immédiatement souscrire aux « Vacanciers » profiteront du prix de faveur de 12

francs, alors qu'il reste des volumes d'une édition arrêtée à 500 exemplaires, ils ne seront mis en librairie qu'au prix de 16 ou 18 francs (vu l'abondance matière... à imprimer).

De plus, chaque souscripteur recevra un exemplaire portant la mention :

« Imprimé spécialement pour M... avec mes remerciements et ma signature. »

Pour souscrire, prière d'envoyer une simple carte postale ou de visite, sans aucune indication. Mais sur l'adresse mettre le nom et l'adresse de l'expéditeur, soigneusement orthographiés et envoyer à Ernest Lafon, Auteur des « Vacanciers », à Albas (Lot). (Ne rien ajouter pour ne pas m'obliger à payer des surtaxes postales).

L'ouvrage étant actuellement sous presse, il sera envoyé dès sa parution aux souscripteurs, franco, décaqué, avec un chèque postal pour le paiement des 12 francs. Ne pas envoyer l'argent à l'avance.

On ne souscrit pas dans les librairies.

Je remercie à l'avance les souscripteurs des « Vacanciers » qui, comme pour toutes mes œuvres antérieures, sont les vrais artisans de leur succès.

Ernest LAFON.

Feuilleton du « Journal du Lot » 34

POUR L'AMOUR DE GUILLEMETTE

Roman par P. GOURDON

A l'heure matinale où les maraîchers arrivent, Murols était là et leur aidait à décharger leurs voitures, à dépoter leurs paniers sous les halles, à décaler leurs chevaux ou à les attacher à la boucle de fer du toit.

Il agissait de la même manière avec les marchands de poissons, les bouchers, les charcutiers. On le voyait toujours souriant et serviable, transporter des quartiers de viande ou des sauteuses, des merlans, des soles, des maquereaux ou des raies.

Puis venait l'heure plus tardive où les acheteurs apparaissaient. Cuisinières de bonne maison et humbles ménagères, gérants de restaurants et d'hôtels, dames et même messieurs du meilleur monde faisant eux-mêmes leur marché, suivant un usage qui tend à se répandre, défilait, comme en un kaléidoscope, sous les yeux amusés de Murols. Il prenait plaisir à ce spectacle, comme un grand

enfant. Mais en même temps, il offrait humblement ses services et on les acceptait. Il portait les paquets de cette abeillesse encombrée de ses trop nombreuses emplettes, le filet ou le fourre-tout de cette autre, qui le trouvait trop lourd. Puis, comme il se faufilait très vite, les gens pressés lui envoyaient faire des commissions. Il était chargé d'aller chercher une botte de cresson pour ce monsieur, une douzaine de mandarines pour cette dame. Celui-ci l'envoyait choisir un fromage de St-Nectaire « pas trop fait » ; celle-là, des bananes « pas trop cher ». Il s'acquittait avec une ponctualité admirable de ces délicates missions.

C'est pourquoi le professeur d'espagnol, chargé du ravitaillement de l'Institution Castagnet, lui avait donné sa confiance. Il n'avait pas eu à s'en repentir et M. Castagnet lui-même ne savait que se louer des services rendus à la bonne marche de son établissement par cet honnête homme, un peu bizarre, qui paraissait assez faible d'esprit, sur le passé duquel on était, en somme, fort mal renseigné, mais qui s'acquittait à merveille de la tâche qu'il avait acceptée de remplir.

Telle fut la réponse qu'apporta, au bout de quelques jours, Serapio Sammartino à Gilles Favry. Celui-ci ne la trouva pas tout à fait satisfaisante. Il eût voulu en savoir davantage. Le passé de cet inconnu l'intriguait. Non qu'il pût croire à un rap-

port quelconque entre le mystère continuant de planer sur la vie de l'ancien cheminote et l'autre mystère, beaucoup plus poignant, qu'il s'était donné à tâche d'éclaircir pour parvenir à prouver que le père de la jeune fille qu'il aimait avait été assassiné. Mais, à force de vivre dans la recherche d'un insoluble problème, il en était arrivé à attacher de l'importance aux moindres faits qui lui semblaient extraordinaires et à vouloir en tirer des conclusions tant soit peu romanesques, ce qu'il n'eût point fait avant d'avoir été mêlé à une troublante enquête sur le drame de Kermor.

En même temps, malgré ses efforts pour n'y plus penser, la question de cette ressemblance inexplicable, parce qu'elle restait inexplicable, le troublait toujours. N'arrivant pas à la résoudre, il demeurait sans cesse obsédé.

En dépit de sa volonté, cette obsession provoquait dans son esprit des réflexions et des rapprochements, d'autant plus tenaces qu'il se refusait à en tenir compte.

Il avait beau se dire que l'histoire du pauvre hère soigné, après sa chute, à l'hôpital de Clermont, et s'adonnant, maintenant encore, aux plus basses besognes, n'avait, au fond, pour lui, aucun intérêt, il ne pouvait pas triompher du désir qu'il avait de la mieux connaître, ni du regret de n'y être point parvenu.

ETUDE DE
Maitre SYLVAIN FOURNIOLS
NOTAIRE A ST-PAUL-LABOUFFIE

VENTES VOLONTAIRES aux enchères publiques

à la Mairie de Saint-Paul par le ministère de Maître FOURNIOLS, notaire à Saint-Paul.

I. — Le dimanche 29 janvier 1939, à 13 heures, il sera vendu un cheptel mort comprenant :

- 1 Faucheur marque Hiron-delle ;
- 1 Brabant Piltter ;
- 1 Décauvilleur Kirpy ;
- 1 Herse grappin double ;
- 1 Charrette à bœufs ;
- 1 Pulvérisateur ;
- 2 charrues.

Paiement comptant 15 0/0 en sus pour frais.

II. — Et le même jour, à 14 heures, il sera vendu en plusieurs lots les immeubles des époux Pierre BIROU, feu Marie-André, d'Arbusac, commune de St-Paul.

Ces dits immeubles en nature de maison d'habitation, bâtiments d'exploitation, patus, jardin, terres labourables, prés, bois, vignes et friches situés sur les Communes de Saint-Paul et Montdormer, aux lieux dits : « Les Justices », « Rivière-Longue », « Combet des Flots », « Combe de Linon-tet », « Terre-Rouge », « Combe de la Leire », « Plaine d'Arbusac », « Bougny de Monseigne », « Plaine de Xères », « Bourlette », « Camp des Aze », « Combe de Vis » et « Cantecor », seront adjugés conformément au cahier des charges dressé par Maître FOURNIOLS, notaire à Saint-Paul.

Pour tous renseignements, s'adresser à Maître FOURNIOLS, notaire à Saint-Paul, dépositaire du cahier des charges.

Bibliographie

Le drame de la cinquantaine

La femme envisage avec crainte l'approche de la cinquantaine et essaie de retarder par toute espèce d'artifices cette échéance. Quant à l'homme, il se considère à l'abri des dangers de cet âge critique tant que sa santé reste florissante. L'un et l'autre ont tort et pèchent par imprévoyance et par lamentable ignorance.

C'est là un important problème que traite un éminent professeur de Faculté de Médecine dans le numéro du 15 janvier de la grande revue médicale « Guérir » qui est en vente chez tous les marchands de journaux (à défaut, écrire pour la demander : « Guérir », 12 bis, rue Keppler, Paris ; joindre 2 fr. 50 en timbres).

Dans ce même numéro de « Guérir », des médecins spécialistes particulièrement qualifiés traitent des questions suivantes à l'intention du grand public : Un nouveau traitement de la grippe ; l'exploitation de la crédulité paysanne ; les grossesses multiples ; les troubles digestifs ; le complot médical ; votre régime au pendule ; en cas d'auto-intoxication ; les désenchantés ; les mères abandonnées et l'enfance en détresse ; homme ou vas-tu ; les plantes qui guérissent, etc... Il y a là mille renseignements utiles.

Dans ce numéro, dont le prix d'achat est remboursé par une ingénieuse proposition, nous remarquons une rubrique : « Les Assurances Sociales », qui ne se contente pas d'expliquer la loi, mais répond individuellement à tous ceux, et ils sont légion, qu'une question embarrassante à son sujet.

Bon gratuit pour un album

Découpez ou recopiez le bon ci-contre après y avoir indiqué, bien isolément, vos nom et adresse. Faites-le parvenir sous enveloppe timbrée aux

FILATURES DE REDOUTE à ROUBAIX

et vous recevrez franco un superbe Album-Catalogue où vous choisirez, en confiance, bonneterie, vêtements, chaussures, lainés à tricoter, etc. Articles d'usage au prix de fabrique. Chaque album contient une riche collection de lainés à tricoter : 900 coloris.

Nom
Adresse
Ville ou Commune
Département

Le choix d'une villégiature LES GUIDES REGIONAUX S.N.C.F.

Simple, clair, bien illustré, les Guides régionaux S.N.C.F. vous permettront de mieux choisir votre lieu de villégiature et lorsque vous l'aurez trouvé, de préparer d'agréables excursions pour la visite des sites environnants, qui augmenteront l'agrément de votre séjour.

Vous trouverez ces guides dans les bibliothèques des principales gares françaises aux prix suivants :

- Gascogne, Toulouse, Lourdes, Pyrénées Centrales et Ariégeoises 3 »
- Carcassonne, Narbonne, Montagne Noire, Gorges du Tarn 2 »
- Roussillon, Côte Vermeille, Pyrénées de l'Est, Andorre 2 »
- Landes, Côte Basque, Côte d'Argent, Pyrénées de l'Ouest 3 »
- Périgord, Quercy, Rouergue, Albigeois 3 »
- De la Basse-Loire à la Gironde 3 50
- Châteaux et Plages de la Loire 3 »
- Poitou, Angoumois, Bordelais 2 »
- Bourbonnais, Auvergne 3 »
- Le Nord de la France 6 »
- Alsace et Lorraine 5 »
- Berry, Limousin 3 »
- Normandie 4 »
- Bretagne 4 50

Grands réseaux de Chemins de fer français

Ne gaspillez ni votre temps ni votre argent.

Pour vos envois jusqu'à 50 kg., utilisez les Petits Colis, 3 tarifs extrêmement simples : vitesse unique, colis agricoles, colis express.

Les « petits colis » peuvent être enlevés chez l'expéditeur pour un prix minime par les services de factage des Réseaux qui livrent les Petits Colis gratuitement à domicile.

Utilisez les Petits Colis : c'est simple, pratique, économique.

Le barème des prix pour votre département vous sera remis gratuitement à la gare.

Vient de paraître :

LA GYMNASTIQUE ATTRAYANTE A L'ECOLE PRIMAIRE

(Leçons, exercices, jeux, danses avec balles, ballons, cerceaux, cordes, coussins) par Mme Ch. COLAS-SAUZON en collaboration

avec Ch. Colas instituteur Préface de M. Bégué, Inspecteur d'Académie du Lot (Chez M. Ch. Colas, 41, Bd Gambetta, Cahors, 14 fr. ; franco : 15 fr. 50. Compte de chèques Postaux, Toulouse (31-65).

LA PHOSPHODE GARNAL

remplace avantageusement l'HUILE de FOIE de MORUE

et les préparations iodotanniques phosphatées

Pour la guérison des :

ENFANTS FAIBLES, PERSONNES DÉLICATES Malades, Grippés et Convalescents

LYMPHATISME : Glandes, Gourmes des enfants, Sécrétion purulente des yeux et des oreilles.

MALADIES DES OS : Rachitisme, Scrofule des enfants.

MALADIES DE LA POITRINE : Coqueluche, Toux persistante, Grippe, Bronchite, Asthme, Catarrhe chronique, Angine de poitrine, Tuberculose.

ANÉMIE : Faiblesse générale, Manque d'appétit, Formation difficile des jeunes filles, Règles anormales ou douloureuses, Désordres de l'âge critique.

NEURASTHÉNIE. — CONVALESCENCE : des maladies infectieuses, Grippe, Influenza, Fièvre typhoïde.

La Phosphode GARNAL et le Corps Médical

Le Dr ORTEL

Ancien Externe des Hôpitaux de Paris

Docteur en Médecine de la Faculté de Paris

écrit :

« Le RECONSTITUANT et le DÉPURATIF le plus énergique et le plus agréable est sans contredit la PHOSPHODE GARNAL. C'est de l'huile de Foie de Morue concentrée et débarrassée des corps gras qui la rendent indigeste et désagréable à prendre.

Chaque flacon de PHOSPHODE GARNAL renferme les principes dépuratifs et fortifiants contenus dans cinq litres d'huile de Foie de Morue associés à du Phosphate de Chaux assimilable et à de l'Iode à l'état naissant.

La PHOSPHODE GARNAL fortifie les enfants faibles, fait disparaître les engorgements ganglionnaires, fortifie les os.

C'est le grand remède contre l'Anémie et les Pâles couleurs. Son action reconfortante sur le système nerveux en fait un spécifique contre la neurasthénie.

Par son Iode, elle s'impose aux personnes atteintes de rhumatismes, de bronchites aiguës ou chroniques, et de toutes les affections de poitrine. Administrée aux convalescents, elle hâte le retour des forces, stimule l'appétit, fortifie les bronches. »

Prix du flacon : 15 francs

leur donner un espoir les exposant ensuite à une désillusion cruelle. Attends les événements. Il sera toujours temps de les en prévenir.

Le jeune homme suivit ce sage conseil. Il attendit, sans en rien dire à personne, et non sans impatience, l'arrivée de Célestin. Il forma, sur cette arrivée, toutes sortes de conjectures. Mais, à la réflexion, aucune d'elles ne lui paraissait vraisemblable. Et pourtant il savait que l'ancien fondé de pouvoir était un homme sérieux, sage, pondéré, que, pour le faire venir à Clermont, il fallait un événement extraordinaire, et de la plus exceptionnelle gravité. Quel pouvait être cet événement ? Il ne le devinait pas, en dépit de toutes ses suppositions, et ne l'apprendrait que de Célestin lui-même.

Celui-ci arriva, comme son télégramme l'avait annoncé, par le dernier train venant de Paris. Gilles, qui l'attendait sur le quai de la gare, se précipita vers lui.

— Qu'y a-t-il ? demanda tout de suite le jeune homme qui avait hâte de savoir.

Mais la circonspection de l'ancien fondé de pouvoir ne s'accommodait point d'une conversation sur un sujet aussi important, au milieu des voyageurs descendant du train et se portant en foule vers la sortie.

— Nous parlerons de tout cela tout à l'heure, mon cher ami, répondit-il, avec le plus grand calme.

Ce calme déconcerta un peu Gilles, très impatient d'être renseigné sur une affaire qui lui tenait tant à cœur. Il dut, cependant, modérer cette impatience et répondre aux questions de Célestin qui s'informait poliment de sa santé, de celle de sa mère, puis lui demandait si Mme et Mlle Aubin se plaçaient à Clermont-Ferrand.

Tout en parlant de ces choses insignifiantes, — et cela au vif déplaisir du jeune homme, — on avait atteint la porte étroite qui ne livrait passage qu'à un seul voyageur à la fois, alors que trois cents personnes s'y présentaient en même temps devant l'employé chargé de recueillir les billets.

Quand Célestin Tréard et Gilles Favry furent enfin sortis de la gare, le jeune homme demanda :

— A quel hôtel voulez-vous descendre ?

— Je n'en connais aucun, et je vous prie de choisir pour moi. Je vous rappelle seulement que mes moyens sont modestes. J'ajoute que, plus je serai près de vous et de chez Mme Aubin, plus ce sera commode pour me permettre de traiter l'affaire qui m'amène.

— Il y en a plusieurs sur la place Jaude. Quelques-uns sont à des prix fort modérés. Seulement, c'est loin d'ici. Prenons une voiture.

(A suivre).